

**2022年度認知行動カウンセリング診療統計
症例数（疾患別、性別・年代別）**

■ 2022年度実績

延べ 2,389件(対面式件1,926件、遠隔式463件)の認知行動療法のセッションを行いました。他に臨床研究（ASDに気づいてケアするプログラム、ADHD研究、摂食障害研究）の認知行動療法セッションも行っています。新規では161名の患者さんの診療を開始しました。

2022年度新規症例数（疾患別）

自閉スペクトラム症	24
ADHD（注意欠如・多動症）	7
強迫症	23
社交不安症	25
パニック症	3
PTSD	3
不安症	7
嘔吐恐怖症	2
限局性恐怖症	1
うつ病	12
気分変調症	2
適応障害	4
摂食障害	8
慢性疼痛	10
統合失調症	15
身体症状症	9
不眠症	4
心因性失声	1
音嫌悪症	1
合計	161

2022年度新規症例数（性別・年代別）

	男性	女性	合計
10代	24	18	42
20代	20	30	50
30代	14	14	28
40代	6	14	20
50代	4	9	13
60代	1	3	4
70代	0	2	2
80代	2	0	2
合計	71	90	161

他に神経発達症の心理検査（ADOS,ADI-R, Vineland ,ウエクスラーなど）を行っています。

■ 自主臨床試験

強迫症・慢性疼痛・摂食障害に対する認知行動療法、ASDに気づいてケアするプログラム（ACAT）・ADHD・統合失調症・不眠症・身体症状症に対するオンライン認知行動療法、・うつ・不安症状の自助ツール「メントレ12週」を実施中です。

お問い合わせ、お申し込みは、「千葉認知行動療法ホームページ」（前ページにリンクがあります）からお願いいたします。