

TAKE
FREE

2020.6 vol. 59

いの は な ハーモニー

Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして



特集

医療現場を守る。いのちを救う。
新型コロナウイルス感染症の対応記録

COMPASS 〓 医の探究者 〓

麻酔・疼痛・緩和医療科教授 磯野史朗



千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL

表紙の写真

外来診療棟ラウンジ
(詳細は裏表紙へ)



医療現場を守る。 いのちを救う。

患者さんが安心して受診できるよう
院内の安全確保を第一に

当院は、千葉県 の要請を受け、新型コロナウイルスの感染患者さんの治療にあたっています。一般の患者さんと明確にエリアを分け、当院の感染症専門医や認定看護師が中心となって安全確保に万全を期しておりますので、どうぞご安心ください。

当院の方針として、感染症以外の患者さんの高難度医療も継続していきたいと考えています。ですから、患者さんの病状に影響を与えない範囲で診療機能の一時的な縮小、予定された診察日や入院期間の変更などをお願いしています。感染者急増の際には入院病棟の移動、一部エリアの立ち入り制限などを行いますので、ご理解いただければ幸いです。

末筆ながら、多くの皆さまから当院に医療資材や食料品などのご支援をいただいています。職員一同、大変励みとなっています。心より感謝申し上げます。



病院長
横手 幸太郎



対策本部を設置

2月18日、新型コロナウイルス感染症対策本部(本部長：病院長)を設置。状況が日々変化していく中で、国や県、市など関係各所と連携しながら、次々と対策を実施しています。



感染制御部
部長 猪狩 英俊
(感染症専門医)



放射線科でも防護具でCT検査を行います。



感染制御部
看護師長 千葉 均
(感染管理認定看護師)

感染管理認定看護師として、感染症の患者さんや接触者の領域を分ける「ゾーニング」を行ったほか、マスクやガウンなどの防護具を安全に脱ぐ方法などを指導して、皆で院内感染の防止に努めています。

救急患者に対する感染対応を強化



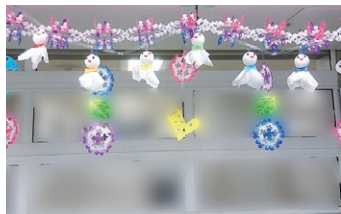
救急科
科長 中田 孝明

事故などで搬送されてくる救急患者さんも感染を疑い、すべて防護具で対応しています。発熱や病歴などの聴取、CT検査で肺のチェック、PCR検査を行います。医療者は感染リスクを心配し、家族と離れて病院が用意したホテルに宿泊している者もいます。支えてくれている家族にも感謝しています。

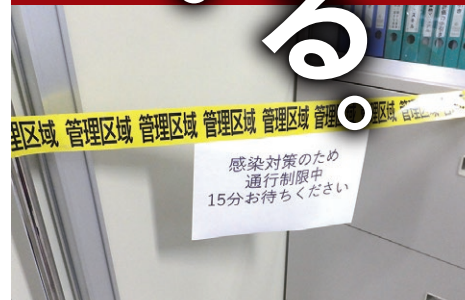


患者さんに寄り添い続ける看護師たち

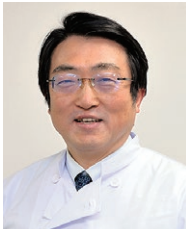
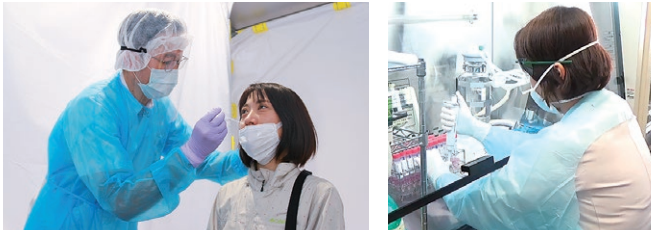
感染症の患者さんを看護する毎日。安全対策を最優先にしつつも看護の質は下がらないよう、意見を出しながら手順書を作ってケアを続けています。退院した患者さんのご家族から「ずっと寄り添ってくださり、感謝しています」と手紙が届き、皆で涙したこともありましたが、強い責任感と連携で業務に当たっています。



「良いケアは私たちの元気から」と季節の飾り付けをして和んでいます。



PCR検査を入院・外来内視鏡検査前の患者さん全員に



5月11日、正面玄関横に設置したテントでPCR検査を開始。事前に陰性を確認しておくことで、安心して手術や検査を行うことができます。

検査部 部長 松下 一之

千葉大学真菌医学研究センターの検査機器を活用

ハイレベルの検査設備・機器を活用し、研究者も全面的に協力しています。病院検査部の皆さんとともに大学内で完結した検査体制を整備し、検査結果を半日または1日でスピーディーに出しています。

千葉大学真菌医学研究センター
教授 亀井 克彦



入館前健康確認所(テント外来)を設置

外来患者さんで発熱などがある場合、入館前にテント内で健康確認を実施。千葉大学看護学研究科が運営に協力しました。



新しいサービスの開始

電話診療とFAXによる処方箋発行

事務職員が事前確認を行い、後日医師からお電話して診療します。対象は、慢性疾患などで定期受診されている患者さんのうち、症状が安定しており、医師が可能と判断した方です。

対象外

※詳しくは、ホームページでご案内しています。

- 初診の方
- 前回受診時から保険証に変更のある方
- 在宅物品(アルコール綿等)の受け渡しが必要な方
- 使用中のお薬の内容や残数によって不可と判断した方

リハビリは、自宅で動画を見ながら



リハビリ外来の一部縮小に伴い、手術前のリハビリは、職員の実演動画を患者支援センターまたは当院公式YouTubeでご視聴ください。

メンタルヘルスの支援

メンタルヘルス支援チームが職員を支援

普段とは違う対応を余儀なくされ、不安やストレスを抱えたまま、強い責任感を持って働き続けている職員がいます。決して無理をしてほしくない、との思いから、当院のスタッフケアセンターと精神神経科が協力して相談に対応しています。



当院のDPAT(災害派遣精神医療チーム)がダイヤモンドプリンセス号で支援活動

下船を待つ乗客・乗員や船医を厚生労働省の依頼で支援。また、当院のメンタルヘルス支援は、患者さんを対象にも行っており、佐々木剛医師を中心に活動しています。



職員の感染対策に関する研修

感染した妊婦さんの出産をシミュレーション

30分以内に赤ちゃんを取り出すことを目標に、多職種で訓練しました。感染対策をしながら、実際の動きを確認。防護具の脱ぎ方も、介助者と2人1組で練習しました。



たくさんのご支援、ありがとうございます。

ご支援いただいた皆様

- | | | |
|--------------|---------------|--------------------|
| ● 厚生労働省 | ● Serge's | ● 山田歯科医院 |
| ● 千葉県 | ● 泉工機工業 | ● 千葉トヨペット |
| ● 千葉市 | ● ドミノ・ピザ・ジャパン | ● アイアンマンチャイナ日本事務局 |
| ● 国立大学病院長会議 | ● 千葉銀行 | ● アリババ公益基金会 |
| ● 千葉県歯科医師会 | ● 日本コカ・コーラ | ● ムトウ |
| ● 千葉県日中友好協会 | ● 伊藤園 | ● ジャパンハート |
| ● 千葉県民保健予防財団 | ● ロート製薬 | ● 公益財団法人ちば県民保健予防財団 |
| ● いのはな同窓会 | ● 卒業生・修了生の皆様 | ● モンベル |
| ● 臨床医学研究助成会 | ● ジャニーズ事務所 | ● ミネバアミツミ |

調達が難しくなっている医療資材、食料品など、たくさんのご寄贈をいただき、元気づけていただきました。本当にありがとうございます。



ジャニーズグループ「Johnny's Smile Up! Project」様より、個人防護具をいただきました!

●ご寄附についてのお問い合わせ

043-226-2603 (千葉大学病院・寄附担当)
インターネットでも承っています。



ストレスのない手術を目指し、日々臨床研究に取り組む麻酔・疼痛・緩和医療科の磯野史朗教授。麻酔科医の内科医としての側面や千葉大学の最新の研究トピックなどについて話を伺いました。

麻酔・疼痛・緩和医療科 教授

磯野史朗



一般のイメージよりも大きな役割を担っている麻酔科医

麻酔科医と聞くと、手術や治療の際に麻酔だけを担当する医師、という印象を持たれる方が多いかもしれませんが、もちろんそれも麻酔科医の大事な仕事ではあるのですが、実は一般的なイメージ以上に、重要な役割を麻酔科医は担っています。

麻酔科医の役目は、患者さんに麻酔をかけるだけで終わるわけではありません。例えば心疾患の手術のとき、執刀医は肺や骨に邪魔をされて心臓や血管の状態を確認できません。そこで、「経食道心エコー」という、口から食道に超音波内視鏡を入れて行う検査で心臓の状態をモニターしながら手術を行うのですが、この検査を担当するのが麻酔科医です。私たち麻酔科医が適切にサポートしていることで、より安全な手術が行えるのです。



全身の病気に関わる麻酔科は医療のメインストリーム

麻酔は呼吸とも深く関連しています。手術で全身麻酔をかけると、患者さんは自分では息ができませんので、麻酔科医が人工呼吸器を作動させて患者さんの呼吸をサポートします。睡眠時無呼吸の患者さんは、技術的に気道の確保が困難なのですが、千葉大学はこの技術で世界トップレベルの臨床研究成果があり、日本麻酔科学会の気道管理ガイドラインも千葉大学の研究がベースになっているほど高い評価を受けています。

このように麻酔科医は、循環器や呼吸器といった内科医としての幅広い知識で手術の安全性を高めるといった重要な役割を担っています。そういう意味では「手術室の内科医」といえますし、麻酔科医の存在が手術の可能性を広げてきた側面もあります。全身のどんな病気にも関わる麻酔科こそ医療のメインストリームだという自負とやりがいをもって、日々の仕事に取り組んでいます。

患者さんの状態を見守る ベッドセンサーシステム

ベッドセンサーシステムは、ベッドの脚に設置した荷重センサーで、呼吸や心拍数などを遠隔モニターします。その精度は、1gの変化でも検知できるほど。介護用のシステムはすでに実用化され、医療用システムも千葉大学の緩和ケア病棟で開発されています。今後は、患者さんの異常にいち早く対応できるように、一般病棟での導入・集中管理を目指します。いずれは全国の病棟でこれがスタンダードになる可能性もあると考えています。



ベッドの脚に設置したセンサーで変化を検知

子どもにストレスをかけない 麻酔導入支援アプリ

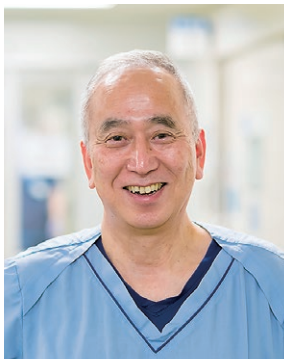
千葉大学小児麻酔チームは、麻酔時の子どものストレスをなくす目的で、麻酔導入を支援するアプリを開発しました。現在の方法では子どもに心的ストレスを与えてしまう場合も多いという反省に立ち、タブレット端末と麻酔吸入マスクを連動させたミニゲームを活用して、楽しみながら気づかないうちに麻酔にかかる仕組みです。特許を取得し、千葉大学ではすでに導入済みですが、今後は企業との連携も模索しながら、

1~2年程後をめどに日本、さらには世界中で使えるようにしていきたいと考えています。



アプリのゲームは年齢別に8種類があり、今後も増やしていく予定です。

プロフィール



麻酔・疼痛・緩和医療科教授

磯野 史郎

千葉大学医学部卒業後、千葉大学病院麻酔科に入局。千葉県救急医療センターでの勤務などを経て、1989年より再び千葉大学病院へ。カナダ留学中に始めた睡眠時無呼吸の臨床研究は、生理学・呼吸器内科領域でも広く知られる。

「手術室の内科医」として 患者さんの安全を見守る



これからの「手術室の内科医」として、手術中の患者さんを見守るのはもちろん、手術を受けたことを忘れてしまうような、苦痛も痛みもないストレスフリーの手術を実現できるように、研究に取り組んでいます。



周術期管理センターの皆さん

麻酔科の仕事は多岐にわたるだけに、マンパワーを効率的に活用するような運用が不可欠です。そこで立ち上げたのが「周術期管理センター」。このセンターの設置により、麻酔科医を中心に、看護師や薬剤師など、多職種メンバーが役割分担をし、限られたリソースを有効活用することで、多くの患者さんのメリットになる医療を提供できるようになりました。

苦痛も痛みも感じない
ストレスフリーの手術を目指して



千葉大学の動画チャンネルで 感染対策などをわかりやすく解説

感染対策の防護具を、これほど多くの医療者が身につける事態が起きることを想定していなかったため、品不足もさることながら、私たち医療機関が最も注力したのが「正しく着る」「正しく脱ぐ」を徹底することでした。まず何より医療者自身の安全を守ることが院内感染を防ぎ、当院に来院しているすべての患者さんを守ることになるからです。

そこで、研修目的に動画を作成し、YouTubeで公開しました。広く皆様にご覧いただき、しっかりと安全対策をした上で医療を提供していただくことをご理解いただければ幸いです。ほかに、正しい目薬の差し方やリハビリの方法、手術前に観ていただきたい動画などもあります。ぜひ、ご覧ください。



検索… 千葉大病院 YouTube

千葉大学病院 公式チャンネルはこちら!

咳エチケットしてますか？ マスクの装着は正しく行いましょう！

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザをはじめ、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。

「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使い、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校などが集まるところで実践することが重要です。



マスクがないときは？

このように、腕で口を覆います。咳やくしゃみの原因が感染症だった場合、手で受けたウイルスや細菌が接触感染の原因になる怖れがあるからです。もし手で覆ってしまった場合は、すぐに手指消毒をしましょう！



アレルギー管理アプリの 日本語版を制作しました

耳鼻咽喉・頭頸部外科の飯沼智久助教のグループが国際共同研究に参画し、世界20か国で利用されている「アレルギー性鼻炎を管理するアプリ」の日本語版を制作しました。アレルギー症状日記として主治医に提示しやすくなっています。アレルギーにお悩みの方は、お試しください。



さまざまな記録に対応するため、参考資料を調べて臨みます。



off
オフショット
shot

月に数回、習字教室に通っています。集中力が高まり、ほどよい疲労がリフレッシュになっています。



診療情報の管理は、医療スタッフ間の情報共有や教育・研究、病院経営などに役立っています。

膨大な情報を管理し、患者さんの「過去」と「未来」をつなげる

診療情報管理士 羽石 遙

Q 毎日たくさんカルテを見ていますね？

カルテ
診療録に、法令上必要な記録があるか、内容に誤りがないかなどの量的・質的点検をします。また、がん診療連携拠点病院として、がんと診断された患者さんのデータを収集し、国立がんセンターへ提供したり、疾病統計の作成などを、6人で分担して行っています。

Q やりがいを感じるのとはどんなとき？

膨大な診療情報を分類・整理をして、医療スタッフが適切に利用できるよう、情報システム担当者と連携して環境を整える作業があります。適切に管理された診療情報は、安心・安全な医療の提供に繋がっていると思いますので、とてもやりがいがありますね。

Q スタッフにとって欠かせない存在ですね？

あまり知られていない職種ですが、他の部署のスタッフから、必要書類や記載内容のことで相談を受けることも多く、役に立てたとき、嬉しいです。

Q 患者さんに向けてメッセージを

患者さんと直接お会いする仕事ではありませんが、情報の管理を通して千葉大学病院の医療の質の向上に貢献できるような、これからも頑張ります。



できるかな？正しい手指消毒

感染予防や対策は、手洗いや手指消毒が大切です。正しい手順をしっかりと身につけましょう！

- #1: 適量の消毒液をとる #2: 両手の手指に消毒液をよくすりこむ
- #3: 手のひら・手の甲にもよくすりこむ
- #4: 親指にすりこむ #5: 手首にもしっかりとすりこむ



ワンポイントアドバイス

アルコール消毒は実践するタイミングが重要です。環境に触れたあとに消毒することで、自分を守ることにつながります。

感染制御部
漆原 節 看護師



青魚をさっぱり美味しく あじのラビコットソース

動脈硬化の予防には青魚やオリーブオイルの摂取が推奨されていますが、魚料理のバリエーションに困りがちの方も多いのではないのでしょうか。今回は、青魚をさっぱりと美味しく召し上がっていただけるレシピをご紹介します。



材料(4人分)

- あじ(三枚おろしまたは刺身用) 4切
- 塩・こしょう 少々
- サラダ油 適量

ラビコットソース

- トマト 1/2個
- たまねぎ 1/4個
- きゅうり 1/2本
- 黄パプリカ 1/2個
- オリーブオイル 大さじ2
- 酢 大さじ2
- 砂糖 小さじ1
- おろししょうが 少々
- 塩・こしょう 少々

つくり方

- 1 あじに塩・こしょうをふり、サラダ油をひいたフライパンまたはグリルで両面を焼き、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
- 2 調味料をマドラーで混ぜ合わせ、みじん切りにした野菜を加え、ソースをつくる。
- 3 1を器に盛り、2のソースをかける。

参考栄養価(1人分)

| | |
|-----------------|-----------|
| ●エネルギー: 211kcal | ●糖質: 6.3g |
| ●たんぱく質: 14.3g | ●塩分: 1.0g |
| ●脂質: 14.3g | |

管理栄養士
からの
ひとこと



ラビコットソースとは、フランス語の動詞ravigoter「元気を出させる」に由来し、酢・油・野菜のみじん切りを基本としたソースのことを言います。

臨床栄養部 中野香名

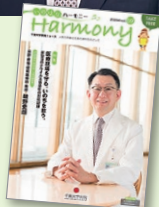
※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

表紙の人

新病院長 横手 幸太郎

2020年4月1日より、病院長に就任いたしました。これまで糖尿病・代謝・内分泌内科の科長として診療・研究を行う一方で、9年間、副病院長として病院の運営に携ってきました。

今後は病院長として、患者さんやご家族の方が安心して受診できると心から思っていただけ病院、働く職員が誇りとやりがいをもって働ける病院を目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



あなたの思いを、先進医療に役立てます

寄附金にご協力ください

千葉大学病院では、これからも高度で安心・安全な医療を提供するために、広く寄附金を受け入れています。皆さまからの寄附金は、最新医療機器の購入や研究開発、医療スタッフの育成に活用させていただきます。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



ハイブリットORシステム
心臓手術などに使う設備で、皆さまからの寄附金が発効しています。

ご寄附ありがとうございます!

内藤範子さま 齋藤麻里子さま ほか

研究推進課 寄附金担当

043-226-2729(直通)

お申し込み方法は
こちらから



千葉大学病院からのお知らせ

お見舞いや付き添いで来院された方の駐車場の料金が変わりました

これまで1~6時間まで一律600円でしたが、2020年2月1日より、1~2時間は400円、以降1時間ごとに100円ずつ加算されるようになりました。6時間を過ぎ、翌朝7時までは900円となります。

千葉大学病院ホームページ
「交通・アクセス」ページへ

