

Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして

特集

探検！ 薬剤部

COMPASS 「医の探究者」

耳鼻咽喉・頭頸部外科 教授 岡本美孝
耳鼻咽喉・頭頸部外科 講師 米倉修二



探検!

皆さんに身近な薬剤師は保険薬局でお薬をお出ししていますが、病院薬剤師は病院内でいろいろな仕事に携わっています。

薬 剤 部



病棟では看護師と連携し、入院患者さんの薬物治療での状態を細かく確認。常に最適な処方を目指します。
入院患者さん1日分の注射剤がセットされたトレイ(左)

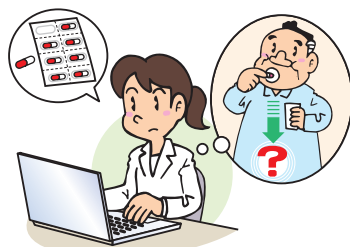
病院薬剤師の主な仕事とは？

医師に言いにくいお薬の悩みなど、患者さんの相談にのっています



お薬についての疑問などを親身になってお聞きすることで、患者さんのお薬への不安を解消しています。

お薬で治療中の患者さんの状態をモニタリングしています



お薬を服用中の入院患者さんに対し、お薬の効き具合や副作用症状の有無などを直接お会いしたり、検査結果の数値をもとに確認します。

当院で使われるジェネリック医薬品を選定しています



当院で使用されるジェネリック医薬品を医師と共に選びます。たとえば、湿布であれば肌に貼ったときの使用感なども含めて検証します。

手術などで使われるリスクの高い薬の管理を行っています



手術において、麻酔薬などは取り扱いに細心の注意が必要です。実際に使用された量と記録があっているか厳重に管理します。

当院では1人の薬剤師が患者さんのケアからお薬のチェックまで幅広い仕事をこなしています。その上で専門性を持つスタッフもそろっています。



薬剤部長 教授
石井 伊都子

薬剤部の仕事を のぞいてみよう!



薬剤部 薬剤師
内海 尊雄

当院の薬剤師は、患者さんをはじめ、医師、看護師、町の保険薬局の薬剤師まで幅広くサポートを行っています。

全自動で 注射剤をセット!

注射剤自動払出機

医師の処方せんをもとに、注射剤を全自動で払い出す装置。



装置内にはいろいろな薬剤がセット。

えっ、大学病院に 漢方薬!?

漢方調剤



当院には、和漢診療科があり大学病院では珍しく漢方薬の調剤も行っています。

抗がん剤調製は 安全重視!

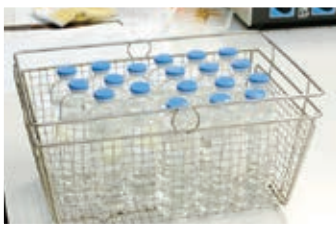
通院治療室



抗がん剤の多くは毒性が強いことから薬剤師が直接触れないよう安全キャビネットなどを用いて調剤します。また、当院では機械により自動化された「抗がん剤調製ロボット」も導入しています。

当院オリジナル レシピも

院内製剤

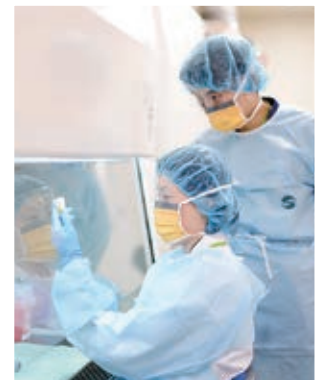


既存のお薬では治療ができない患者さんに対しては、オリジナル製剤を調製して使用することもあります。

薬の情報は おまかせ!

医薬品情報室

お薬をより有効かつ安全に使用するための情報を医師をはじめとする医療スタッフに提供しています。



安全で有効な薬物治療を
患者さんに届けることがわたしたちの使命です

ご存じですか? 「検査値シート」



薬剤部 副部長
鈴木 貴明

当院では、外来患者さんにお薬を出す場合、処方せんと検査値シートを渡しています。検査値シートとは、患者さんの血液検査などの結果から処方されたお薬に関する検査値を抜き出したもの。2014年10月から院外処方せんにも採用するようになりました。

検査値シートからは患者さんの副作用のサインなどを知ることができ、より安全なお薬の処方につながります。また、当院と保険薬局の薬剤師との連携を強化するものでもあります。

処方せんと検査値シートを渡されたら、必ず一緒に保険薬局へお渡しするようにお願いします。

お薬手帳
お薬手帳
知ってほしい
薬のこと



検査値シート

耳鼻咽喉・頭頸部外科 教授

岡本美孝

耳鼻咽喉・頭頸部外科 講師

米倉修二

花粉症を含むアレルギー性鼻炎の根本治療法として注目を集める、舌下免疫療法の研究について伺いました。



困っている人と向き合う人生を目指して

岡本 怠惰な性格を変えようと、自分を追い込むため、困っている人と直接向き合い役に立っている医師を目指しました。

医学を学び始めた頃は、いつか外科医になって港町の病院で働くことに漠然と憧れましたが、治療法が確立されていない病気があることを知り、なかでも頭頸部がんと鼻の免疫・アレルギーの治療に取り組んでみたいと考えました。
米倉 医師への思いの原点は、小学生のころ仲が良かった同級生を難病で亡くしたことです。当時、何もできない自分の無力さを強く感じたのを今でも覚えています。また、5歳上の兄が医学部に通っていたこともきっかけの一つです。

舌下免疫療法を受けた人の
約8割が症状を改善

岡本 アレルギーの原因となる物質を舌の下に少量含み、アレルギー体質の改善を目指す舌下免疫療法は、ヨーロッパでは以前から行われていました。日本でも導入する動きがあったものの、日本にしかないスギ花粉症に対する治療薬の開発には課題も多く、当初は医師中心の研究チームでスタートしました。その後、安全性が高く有効性も期待できることがわかり、製薬会社も加わり、2014年10月に保険適用されました。現在も研究を進め、舌下免疫療法を受けた患者さんを対象にアンケートを実施したところ約8割の方に症状改善がみられました。2018年6月からは5歳以上の小児の患



舌下免疫療法で使用されるスギ花粉エキス

花粉症治療の研究に大いに貢献 ～花粉飛散室～

千葉大学には、国内最大の花粉飛散室(50名収容)があります。ここではスギ花粉症の新薬開発をはじめ、花粉症対策商品などさまざまな試験が行われます。

この施設の優れている点は、これまで自然環境下での試験では、花粉の飛散量や飛散パターン、患者さんの個人差などからデータを取ることが難しかった花粉症の症状を、毎回同じ条件で確認できることです。舌下免疫療法の臨床試験でも活用されました。



プロフィール



耳鼻咽喉・頭頸部外科 教授 おかもとよしたか
岡本美孝

秋田大学医学部卒業。秋田大学医学部耳鼻咽喉科講師、山梨医科大学耳鼻咽喉科教授などを経て、2002年に千葉大学病院耳鼻咽喉・頭頸部外科教授に。2010年からは未来開拓センター長を併任。



耳鼻咽喉・頭頸部外科 講師 よねくらしゅうじ
米倉修二

熊本大学医学部卒業。2004年から千葉大学病院に勤務。2010年に同大先進医療科学専攻 耳鼻咽喉科学博士課程を修了。以降、耳鼻咽喉・頭頸部外科の助教、診療講師などを経て、2018年から講師。

舌下免疫療法で目指す スギ花粉症の根本治療と予防



者さんにも保険適用されました。

米倉 私と舌下免疫療法の研究の関わりは、岡本教授と2004年に出会い、「アレルギー外来の約1500例のデータをまとめてほしい」と依頼されたのが始まりです。約半年かけてレポートをまとめたところ、今度は、その1500人の患者さんの症状がどうなっているかを確かめたいということで、岡本教授と一緒に一人一人に連絡をして、約200名の方を診察させていただきました。そのような地道な作業を経てスギ花粉症の現状を知り、舌下免疫療法の研究に取り組んでいます。



患者さんに尽くす医師を目指してほしい

岡本 私はまもなく定年を迎えます。古いと言われますが、米倉先生や若い医師の皆さんには、労をいとわず患者さんのために尽くす映画の赤ひげ先生のような姿勢で医学を発展させてほしいと考えています。

米倉 岡本先生の思いを継ぎ、これからも診療と研究を続け、より良い治療法や治療薬を生み出せるよう取り組んでいきたいと思えます。



「コンサート会場で負傷者多数」を想定した訓練でスマホ活用

9月9日(日)、千葉市中央消防署と合同で多数傷病者受入訓練を行いました。

今回初めて地域住民の方に模擬患者としてご参加いただきました。重症度・緊急度を即時に判断する「トリアージ」や、消防ヘリを使った近隣医療機関への仮想搬送訓練などを終えて、参加者は「災害時の医療現場を体感できてよかった」など感想を語っていました。

もう一つ、新たな試みとして、スマートフォンのメッセージアプリを



現場でトリアージを行う医療者と救急隊員。



スマートフォンで状況を逐一確認！

連絡ツールとして利用し、災害現場・診療エリア・災害対策本部間の情報伝達を実施。従来のPHSによる連絡では集まりにくかった現場の情報も、リアルタイムで本部に伝わるため、即時に指示することができた反面、情報処理に時間がかかってしまうという課題も見つかりました。

今回の課題を病院全体で見直し、迅速に対応できるように、今後も定期的に訓練を実施してまいります。

ラグビー選手が小児病棟を訪問

ジャパンラグビートップリーグのチーム「NTTコミュニケーションズシャイニングアークス」の選手4名が10月23日(火)、小児病棟を訪問しました。

子どもたちは、実際のボールを使ってパスやタックルを披露する選手たちに大喜び。プレゼントされたミニラグビーボールと一緒にペットボトルボーリングをしたり、写真を撮ったりして楽しく過ごしました。



ミニラグビーボールにサインをしてプレゼント。

「フルネームと生年月日、何度も聞かれるが…」医療行為の際に必ず確認しています。

当院では、患者さんに安全な医療を提供するため、診察・検査・採血などの前には、フルネームと生年月日を毎回必ず伺っています。

一日に何度もお伺いしてしまうこともあるため、ご面倒をおかけしてしましますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



医療スタッフからお声がけします。



毎朝、病院救急車を点検して患者さんの搬送業務に備えています。



ヘリポートにヘリが着陸すると真っ先に走り寄り、先導しています。

消防士OBが病院の防災などを支えています

管理課事務職員 三津谷博

Q 病院の防災のために、どんな仕事を？

災害に備えて防災訓練などを行うほか、いざ災害が起きたときには連絡役として、院内では救急科の医師や看護師などと、院外では県や市と連絡調整します。

Q ヘリポートも三津谷さんの担当エリア？

ヘリコプターで運ばれてくる患者さんの受け入れや病院救急車による搬送業務を行っています。千葉市内の地理は消防時代から知り尽くしているので、救急車のスムーズな運行サポートに生かしています。

Q 緊迫した場面も多いのでは？

はい、ですからいつも報告・連絡・相談を心がけています。少しのミスが大きな事故につながることもあるので、ヒヤリハットの段階で精査し、事故防止に努めています。

Q 災害時に備えて患者さんへのメッセージを？

災害が起きたら、いつもの診療は受けられません。自分の病状を医療者に正しく伝えられるように、お薬手帳をまとめておくなど、日頃から備えておきましょう。



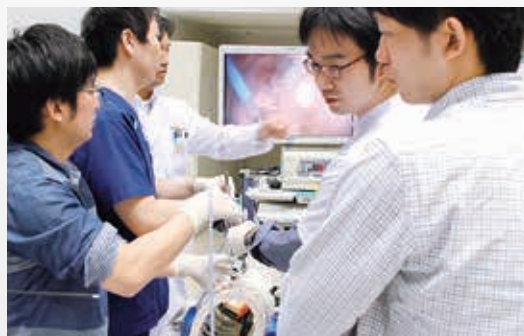
趣味は海釣り。いつでも釣りに行けるように準備しています。



3Dプリントの臓器を切る！

呼吸器外科では、3Dプリンターから作成した肺モデルを使って手術のトレーニングをしています。今後は共同研究や地域の関連病院への普及も視野に入れていきます。

- #千葉大学病院 呼吸器外科
- #3Dプリンターで作った臓器
- #腹腔鏡手術のトレーニング
- #安全にできる手術トレーニング
- #ロボット手術のシミュレーションも実施中
- #吉野教授も参加中



※この研修は、株式会社ファソテックから寄付・寄贈された機器で行っています。

一品でしっかり栄養補給

クワックムツシュ風フレンチトースト

ハムやチーズをはさみ込んだ甘くないフレンチトースト。病気の治療などで食欲が低下している方でも、少量で効率よく栄養補給ができます。



材料 (1人分)

- 食パン 8枚切り2枚
- ハム 1枚
- スライスチーズ 1枚
- バター 小さじ2

卵液

- 牛乳 100ml
- 卵 1個
- 塩 少々

つくり方

- 1 食パン1枚にハム・チーズをのせ、もう1枚の食パンをのせてはさむ。
- 2 耐熱容器に入れた卵液に1を浸し、電子レンジで30秒加熱する。裏返してもう30秒同様に加熱する。
- 3 熱したフライパンにバターを溶かし、焼き色がつくまで両面を弱火で蒸し焼きにする。

参考栄養価(1人分) ●エネルギー:505kcal ●たんぱく質:22.1g ●脂質:22.9g ●糖質:50.9g ●塩分:2.4g

管理栄養士
からの
ひとこと

トーストのみよりもエネルギーやたんぱく質がしっかり補給できます。治療の影響などにより硬いものを食べるのが難しい方、甘いものが苦手な方におすすめです。

臨床栄養部 米山晶子



一度に食べきれない場合は、残りを間食として召し上がっていただくこともできます。

臨床栄養部 松尾真里

※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

千葉大学病院からのお知らせ

通院・お見舞いは、公共交通機関をご利用ください

駐車場には限りがあり、大変混み合います。特に、月曜日が祝日にあたる前後の週の月曜日は患者さんが集中するため、ご迷惑をおかけします。千葉駅・蘇我駅からは、便利なバスをご利用ください。



院内での写真・動画の撮影はご遠慮ください

プライバシーおよび個人情報を保護するため、無断で撮影や録音をすることはご遠慮ください。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



現在院内に掲示中のポスター

インターネットで寄附ができるようになりました
次の患者さんのために役立てて

無事に治療を終えて退院される際に、「次の患者さんのために役立ててください」と寄附をいただくことがあります。寄附金は医療機器や研究開発、人材育成に活用させていただきます。今後も高度で安心・安全な医療のため、広く寄附によるご支援をよろしくお願いいたします。クレジットカードもご利用いただけます。▶



お問い合わせはこちら

研究推進課寄附金担当
043-226-2729(直通)