

Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして

特集

座談会 山本病院長×若手医師

医師として、千葉大学病院の一員として いま、聞いておきたいこと

COMPASS 〓 医の探究者〓

救急科／集中治療部長 教授 織田成人



医師として、千葉大学病院の一員として いま、聞いておきたいこと



放射線科 高田 章代

2012年、千葉大学医学部卒業。国立千葉医療センターと千葉大学病院での研修を経て、2014年より現職

総合診療科 内田 瞬

2015年、千葉大学医学部卒業。千葉大学病院で2年間の初期研修を経て、2017年より後期研修医として総合診療科に所属

病院長 山本 修一

千葉大学医学部卒業後、米国コロンビア大学研究員、東邦大学佐倉病院教授などを経て、2003年に千葉大学に着任。2014年に病院長と副学長に就任

病院長に就任して5年目。「持続する改革」を目標に掲げ、これまで取り組んできたことについて、山本病院長と若手医師がお話ししました。

『大学病院で働くって？』 難しい治療に向き合う日々

病院長 今日はとても楽しみにしていました。まずお二人のことを教えてください。

内田 私は総合診療科に入局して1年目です。大学病院では診断の難しい症例も多く、力不足を感じる時もあります。が、エキスパートの先輩医師の近くで日々勉強しています。

高田 私は放射線科の診断医として、レントゲン写真などから患者さんの状態を診て主治医の先生へ診断結果を伝える仕事をしています。

病院長 大学病院で働くやりがいと将来の目標は？

内田 これまで学んできたことを実際に生かせたり、患者さんから感謝の言葉をいただけるのやがいを感ずします。

高田 若いうちから多くの症例を診ることができ、成長を実感できます。ただ私の場合、内田先生と違って患者さんと会うことが少ないので、主治医をしつかりサポートできるようにしたいです。

病院長 お二人とも症例数の多さを感じているようですね。加えて同じ科の中でも専門が違う医師たちが医療の進歩のために切磋琢磨している。そこから学ぶことは多いと思います。私の好きな言葉に、「幸運の女神は前髪しかない」という言葉があります。チャンスに出合ったためならず、すぐにつかみなさいという意味ですが、忙しい毎日の中でも常に成長のチャンスを逃さないでほしいですね。

『○○センター』は何のため？ もっともっと院内で連携を

内田 病院長が2014年に就任して以来、数々のセンターがオープンしましたね。

病院長 当院を世界最高水準の大学病院にすることを目指して、安心安全な医療の提供を第一に、診療機能の高度化を進めました。たとえば、多くの診療科・職種が連携して高

「将来の目標は、
誰からも頼られる医師です」



度なチーム医療を提供する「糖尿病コンプリケーションセンター」をはじめ、がん患者さんのための「緩和ケアセンター」、リスクを抱える妊婦さんや赤ちゃんのための「周産母子センター」、乳がん患者さんのための「プレストセンター」などを整備したほか、「患者支援センター」と「周術期管理センター」が連携して入院後の患者さんをサポートするしくみをつくりました。

高田 病院長としてたくさんの方に取り組みながら、眼科医として診療もされていますが、ちゃんとお休みをとられているかが心配です。

病院長 ゆっくり休めるのは月に2日程度ですが、しっかりと休んでリフレッシュしていますよ。休日は、ズボンのアイロンがけをしたり、靴磨き、庭の掃除、それに体力維持のためにスポーツジムにも行きます。



眼科医として患者さんの治療にあたることも、医学部の教授として教育・研究にも尽力しています

「母親になっても
放射線科医として成長を続けたい」



内田 休日でも活動的なんですね(笑)。

高田 私も子育てをしながらの勤務で忙しい日々を過ごしていますが、病院長の何ごにも意欲的な姿勢を伺うと励まされます。

”将来ビジョンを教えてください！”

高度医療と「安全性」を追求

高田 この先、当院はどう変わっていくのでしょうか？

病院長 当院は2017年3月に「臨床研究中核病院※」に承認されましたが、臨床研究を通して世界をリードするような高度医療を推進していきます。一方、医療の進歩に取り組む中で絶対に忘れていけない「安全」への取り組みにも注力し、医療の高度化と安全を追求します。

内田 地域医療の面ではいかがでしょうか？

病院長 千葉県の中心的な病院として地域に根差した医療を展開し、「これは大学病院でなければ治療できない」といった高度な医療を提供していきます。



2021年にオープン予定の新しい中央診療棟(イメージ)

高田 2021年には新中央診療棟もオープンしますね。どんな施設が入るのでしょうか？

病院長 当院の入院患者さんの約6割は手術を受けられるので、手術室を増やし、その設備も充実させ、今後は患者さんの負担が少ない日帰り手術にも力を入れていきます。このほか、高田先生が所属する放射線科の設備も倍増しますし、県内の救急医療の最後の砦となるような高度救命救急センターも備えたいと考えています。

内田 新中央診療棟のオープンが待ち遠しいですね。今日は、病院機能の発展など当院の未来のお話から、若手へのアドバイスまで貴重なお話をありがとうございました。

高田 病院の課題やビジョンなどがわかり、とても有意義な時間でした。

病院長 お二人のこれからの活躍を期待しています。

当院は今後も「患者さんに安心・安全な医療を提供したい」をモットーに、持続する改革に挑戦していきます。

※「臨床研究中核病院」とは？

日本初の革新的医薬品・医療機器等の開発を推進するため、国際基準の臨床研究等の中心的役割を担うものとして厚生労働省が指定した病院。全国で11病院が指定されている。

織田成人

救急科／集中治療部長 教授

千葉大学病院の救急科と集中治療部の責任者として、今後ますます重要性が増す救急医療の最前線で活躍する織田成人教授にお話を伺いました。



兄にあこがれて、医師に

2歳年上の兄の影響で医師を目指しました。私の兄は幼い頃から病気がちだったこともあって、早くから人を救える医師を目指したいと口にしており、東京大学医学部に入学。現在は埼玉医科大学病院にいます。使命感を持って有言実行する兄は私にとってあこがれでしたし、その兄の勧めもあって、私も医学部に進学しました。

最初は外科に入って、消化器系のがんの手術を担当しました。直接患者さんを助けられるという意味では大きなやりがいがあるのですが、当時は抗がん剤の研究も途上で、せっかく手術がうまくいっても、術後の合併症などで患者さんが亡くなってしまうこともありました。こうした命を救えないかと考えたときに、救命処置や緊急手術に総合的に対応する救急外科医こそ、自分がやるべき仕事だという考えにたどり着いたんです。



救急医療のしくみを築いてきた30年

私が医師になりたての頃は、そもそも救急医というものがありませんでした。そういう意味では、私が救急医療に携わってからの約30年でそのしくみが構築されたともいえます。まず、院内の緊急連絡網（PHS）である「METコール」※1を整備。そして、これを千葉市内に拡大し、千葉市消防共同指令センターなどの要請を受け、多数の負傷者が発生した事故現場などに当院の救急医を派遣するしくみとして「COMET」※2を整備し、より迅速で的確な医療ができるようになりました。

PICK UP

最新医療機器の 開発・運用にも実績

織田教授は、医療機器の開発・運用にも取り組み、成果を上げている。

CHDF(持続的血液ろ過透析)を 独自に開発

24時間持続的に血液の透析ろ過が行える装置。体への負担が小さく、不純物のろ過効果が大きい。日本では千葉大学病院がこの療法をいち早く採用し、機器を独自に開発した。



ECMO(体外式膜型人工肺)を 救急医療に活用

開胸手術の必要がなく、体への負担が小さい人工心肺装置。2013年に海外研修を経て運用チームを結成。現在では装着したまま患者さんをヘリで輸送できるほど高い運用技術を持つ。



より速く、より確かに



プロフィール



救急科／集中治療部長
おだしげと
教授 織田成人

千葉大学医学部卒業後、千葉大学第二外科に入局。海外での研究留学を経て1988年から救急医療に携わる。現在は救急科長と集中治療部長を兼任。

私自身は来年度で定年退職を迎えますが、これからの高度救急医療に対応できるだけの準備はどうか整えることができただけです。2021年にオープンが予定されている新中央診療棟では、千葉県内全域からの重症救急患者の受け入れを想定し、一つの棟内に高度救命救急センター、手術室、ICU(集中治療室)を設置してスムーズな動線を確保する予定です。また、新中央診療棟には、大型ヘリの離着陸が可能なヘリポートができることから、大規模災害発生時の救急医療にも大きな役割を果たせると期待しています。



高度救命救急センターを目指す



昨年4月、熱中症の症状を訴える人が相次いだコンサート会場へCOMETが初出動し、診療活動を行った

- ※1 Medical Emergency Team
- ※2 Chiba Outreach Medical Emergency Team



東京オリリンピック・パラリンピックに向けて 内閣府国民保護訓練を実施

「毒物テロが発生！」という想定を受入訓練を1月24日、内閣府、陸上自衛隊、千葉県などと合同で実施しました。

会場となった幕張メッセには、仮想搬送訓練を行うため、救急車や消防ヘリ、自衛隊ヘリが集結。当院は処置前の被災者の除染や情報伝達訓練など、状況に合わせた対応を実践しました。



自衛隊ヘリも出動！患者を受け入れるシーン



被害が広がらないように防護服で対応します

骨髄移植、さい帯血移植などをサポート 造血細胞移植センター設立

造血細胞移植を必要としている患者さんは、年々増加傾向にあります。年齢も小児から高齢者と幅広いうえ、対象疾患も多岐にわたっていることから、患者さん一人ひとりに必要な治療をスムーズに提供するため、4月1日、造血細胞移植センターをオープンしました。

千葉県だけでなく、全国の患者さんを受け入れ、より質の高い移植医療の提供を目指します。



多職種で構成されたチームが移植後も患者さんをサポートします

木村拓哉さん演じるボディガードが 千葉大学病院で鮮やかな警護を披露！

1月～3月に放映されたドラマ「BG～身辺警護人～」第4話に登場する病院のシーンは当院で撮影されました。

当院では、現在、長期にわたる再開発の工事中です。順次、施設が完成しており、そのご報告を兼ねて撮影協力をしております。



当院の広報誌「いのなHarmony」を木村拓哉さんが手に取るシーンも！



キッチン・pinakoで 薬膳メニューが復活しました！

昨年閉店した展望レストラン「ヴァンセンター」で人気だった和漢診療科・並木隆雄先生監修の薬膳メニューが復活し、3月1日から提供中です。

日頃から、旬の食材を豊富に使い、バランスの取れた美味しい食事をとることで病気を予防し、治療しようという「医食同源」の考えのもと作られたやさしい味が魅力の一品。ぜひお試しください。



3月から提供中の「春の薬膳メニュー」。薬膳レシピ集「千葉大学病院の薬膳ごはん」は、院内で好評発売中です

検査への不安や緊張が和らぐように

放射線技師 島田 菜穂子

Q どんな仕事をしていますか？

レントゲン検査などで、医師の意図をくみ取って撮影する仕事です。患者さんを第一に、医師のオーダーにも応えるためには放射線技師としての技量が求められます。また、心身ともに苦痛を感じる検査や診察が多いので、事前の説明をしっかりと行い、笑顔と丁寧な対応を心がけています。

Q やりがいを感じる時は？

患者さんから感謝やねぎらいの言葉をかけていただいたときや、自分が撮影した画像が診断の役に立って、元気に退院された姿をみると、とてもやりがいを感じます。

Q 千葉大学病院の良いところは？

最新の医療機器があるところです。MRIや血管造影室にはアンビエント・エクスパリエンスという機器を導入しており、壁や天井に映像が流れます。最近是他施設の方が見学にいらつしやることも多いです。

Q 皆さんに向けてのメッセージ

大学病院は堅苦しいイメージがあると思いますが、少しでもリラックスして検査を受けていただけるように頑張っています。検査のことなど何でもお気軽にお声がけください。



「苦手な検査だけど、次回も島田さんに担当してもらいたいです！」といただけたときはうれしかったです



2匹の猫たちと過ごす時間がわたしにとっての癒し。この子たちは家族であり、かけがえのない宝物です。

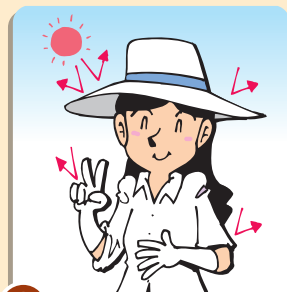
健康応援!!

〇×クイズ

暖くなると薄着で出かける機会も増えてくると思いますが、日焼けやシミ、皮膚がんを予防するためにもしっかりと紫外線対策をしましょう。次のイラストのうち間違っている紫外線対策はどれ？



1 日焼け止めクリームを利用する



2 素肌をさらさない服を着用する



3 曇りの日に出かける



答え

病院公式キャラクター びな子ちゃん

編集後記

毎号、いのはなHarmonyをお読みいただきありがとうございます。今号の病院長と若手医師の対談特集も楽しんでいただけましたでしょうか？これからも読者のみなさんに千葉大学病院の魅力をお伝えしていきます。一緒にHarmonyを奏でましょう!(M.O)

善玉菌でお腹から元気に **ヨーグルトムース**

ヨーグルトに含まれる乳酸菌やビフィズス菌には、腸内環境を改善させてお腹の調子を整える効果があるといわれています。

材料 (カップ6個分)

- プレーンヨーグルト…400g
 - 生クリーム…200g
 - オリゴ糖シロップ…60g
 - レモン汁…大さじ1
 - ゼラチン…6g
 - 水…50cc
 - 好みのフルーツ・
 - フルーツソース…適量
- あらかじめ
ふやかしておき、
湯せんで溶かす

作り方

- 1 プレーンヨーグルト、オリゴ糖シロップ、レモン汁、生クリームの順に混ぜ合わせる。
- 2 溶かしたゼラチンを加えてよく混ぜる。
- 3 カップに入れ、冷蔵庫で冷やして固める。
- 4 好みのフルーツのをせ、フルーツソースをかける。



参考栄養価(1人分)

- エネルギー: 214kcal
- たんぱく質: 3.6g
- 脂質: 15.5g
- 糖質: 14.8g

管理栄養士 からの ひとこと

オリゴ糖には、善玉菌を増やしてその効果を高める働きがあります。砂糖よりもエネルギーが低く、甘さが控えめなのが特徴です。

臨床栄養部 佐藤由美



お腹の調子を整えるのに効果的な量は製品によって異なりますが、目安として1日にヨーグルト100g以上、オリゴ糖シロップ10g以上を2~3週間継続して摂るとよいことが報告されています。

臨床栄養部 栗原麻緒

※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

千葉大学病院からのお知らせ

高額な医療費の窓口負担を軽減できます

入院などで医療費が高額になりそうな場合、事前に手続きをしておくことで窓口での支払額が軽減できます！
69歳までの方は、会社や市役所など、ご加入の健康保険の窓口で**限度額適用認定証**をもらい、病院に提出しましょう。



なのはな文庫が引越し！ ひがし棟11階になりました！

職員や退院された患者さんなどから寄贈していただいた漫画・文庫本・絵本など、約15,000冊の本を貸出中です。ぜひご利用ください。

貸出時間

[水] 10:00~12:00
[土] 14:00~16:00

※水曜日が祝日の場合はお休みです



インターネットで寄附ができるようになりました 次の患者さんのために役立てて

無事に治療を終えて退院される際に、「次の患者さんのために役立ててください」と寄附をいただくことがあります。
寄附金は医療機器や研究開発、人材育成に活用させていただいています。本当にありがとうございます。今後も高度で安心・安全な医療のため、広く寄附によるご支援をよろしく願っています。
クレジットカードもご利用いただけます。▶



お問い合わせはこちら

研究推進課寄附金担当
043-226-2729(直通)