

帝王切開手術を受けられる方へ

- ◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前

様

主治医

受持ち看護師

日付	入院当日 手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
			術前	術後					退院日
活動	安静度	制限はありません。手術の準備や説明がありますので、なるべくお部屋でお過ごし下さい。	手術室に入室するまで、お部屋でお待ち下さい。	ベッド上で安静ですが、手足は動かすことができます。体がつらい場合は看護師に申し出下さい。	午前中には看護師が付き添って、歩行します。その後は制限はありません。	制限はありませんが、傷の痛みなどがある場合は、無理をしないようにしましょう。お母さんの状態が良ければ母児同室を行います。			退院日です。
	排泄	手術室に入室するまでの間は、トイレに歩いて行ってもかまいません。		尿管が入りますので、トイレに行く必要はありません。	歩行確認後、尿管を抜きます。	歩いてトイレに行っていただけます。必要であれば車椅子でトイレまでお連れします。			
	清潔	手術部位の除毛した後、シャワーを浴びます。			日中に体を拭き、着替えをします。	シャワー浴ができます。 		退院後、許可があるまではシャワーのみです。入浴はできません。	
食事	お食事は夕食までです。		経口補水以外は飲んだり食べたりしてはいけません。経口補水の飲み方は麻酔科の指示に従ってください。(別紙参照)	手術から帰って6時間後から水を飲み始めます。(看護師の指示に従ってください)	朝から食事が開始となります。昼までお粥で、夕方から普通食(産褥食)になります。	何を食べてもかまいませんが、おっぱいの状況によって甘い物・乳製品などは控えます。			
	経口補水以外の水分は21時までです。								
検査	採血があります。赤ちゃんの心拍音の確認をするモニターをつけます。				採血があります。 		尿検査があります。	採血があります。	
処置	手術部位の除毛をします。		6時頃 洗腸を行います。 赤ちゃんの心拍音を確認します。 病衣に着替え、お渡しした弾性ストッキングを着用してお待ち下さい。	足に血栓予防のポンプを巻きます。歩けるようになったら外します。 	医師の診察があります。		背中痛み止めを抜きます。	退院の診察があります。	赤ちゃんの退院診察があります。
注射			2番目以降の手術の方は点滴を入れます。	手術後1日目の午後まで点滴を続け、終わったら抜きます。					
内服薬	21時 胃薬を飲みます。		吐き気止めと胃薬を飲みます。時間は看護師の指示に従ってください。	常用薬がある場合は、主治医の指示に従ってください。	痛み止めの処方があります。痛い時、内服して下さい。				
教育説明 その他	午後麻酔科の術前外来の予約があります。手術室の看護師が説明に来ます。 お腹の痛みや出血、破水感がある場合はすぐにスタッフに伝えて下さい。			お母さんと赤ちゃんの状態により、お部屋で赤ちゃんの面会をします。	お母さんと赤ちゃんの状態によって、授乳ができます。	お母さんと赤ちゃんの状態により母児同室ができます。適宜赤ちゃんのお風呂の入れ方、退院後の生活のお話しをしていきます。気分の変化などがあればご相談ください。 			
備考									

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

検温表（帝王切開）

		手術前日	手術日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目									
日付		/	/	/	/	/	/	/									
体温	起床時	手術日はスタッフが計測します。		℃	℃	/											
	9時			℃	℃				℃	℃							
	17時			℃	℃												
血圧	起床時			手術日はスタッフが計測します。		/											
	9時										/						
	17時																
脈拍	起床時					手術日はスタッフが計測します。		回/分									
	9時												回/分				
	17時																
体重（起床時）※手術前日と産後3日目のみ		手術日はスタッフが計測します。						kg									
便回数（正の字で記載）																	
食事量（%） 主食（ごはん類）/副食（おかず）												手術日はスタッフが計測します。		/	/	/	/
				/	/			/	/	/							
				/	/			/	/	/							

血圧計・体重計は洗濯乾燥機の前にありますので、時間になったら測定して、この用紙に記入をお願いします。

体調不良などで測定に行けない場合は、遠慮なくスタッフにお声かけください。