



(右/左/両) 鼠径ヘルニアの手術を受けられる方へ





◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前

様

主治医

受持ち看護師

日付	入院当日/手術前日		手術当日/退院日	
			術前	術後
活動	安静度	制限はありません 	トイレ以外は病室でお待ちください	2時間後の( : )までベッドで安静にしてください その後しっかりと目が覚めたら歩行可能です 傷口を圧迫したり、ぶつけたりしないようにして下さい
	排泄		手術室に行く前に済ませてください	
	清潔	ご自宅でシャワー/入浴はできます (入院後はシャワー/入浴はできません)	シャワー/入浴はできません	できません 次回外来受診まではシャワーを浴びて下さい (湯船にはつからないで下さい)
食事	21時以降は食事(固形物)はできません	食べられません 水分は麻酔科医の指示に従ってください	2時間後の( : )から水分が飲めます。母乳も大丈夫です。  水分を飲んで、吐いたりしなければ、 2時間半後の( : )から食事が食べられます。 	
検査	ありません	連絡がきたら手術室に行きます		
処置	ありません	ありません	ありません	痛みが強い場合は痛み止めの薬(内服/坐薬)を使用します
注射	ありません	ありません	ありません	ありません
持参薬	医師の指示に従ってください	麻酔科医の指示に従ってください		食事開始後は通常通り飲んで良いです
教育説明その他	主治医・麻酔科医より手術の説明があります 周手術期外来に行ってもらいます  入院診療計画書、手術同意書、麻酔同意書が渡されます。 確認後、同意のサインを記入の上、医師にお渡しく下さい	病室でお待ちください 前開きの服に着替えてください(肌着は着ないでください) 髪の毛が肩につく長さの場合、 結んでおいてください 同伴入室予定の方はガウン・帽子を着用しててください 	夕方のお診で医師の診察があります 傷の状態が問題なければ、退院となります  手術6日後に外来予約があります 退院後、傷が赤い、傷から出血する、高熱が続く等の 症状がある場合は病院に連絡してください 傷口のテープがはがれてしまった場合、外来日までは 消毒し、市販の防水の絆創膏を貼ってください	
備考	付き添いをされないご家族の方は医師の説明が終わるまでは 病院内で待機して下さい			千葉大学医学部附属病院 連絡先043-222-7171 内線6588

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。