







食物アレルギーの経口負荷試験を受けられる方へ ～①日帰りの場合～

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前		様		主治医	受持ち看護師	
日付	入院		負荷試験			退院
			試験前	試験中	試験後	
活動	安静度	せいげん 制限はありません	せいげん 制限はありません	ベッド上で安静に過ごして下さい	モニター装着中はベッド上で過ごして下さい モニターが外れたら制限はありません	せいげん 制限はありません
	排泄	せいげん 制限はありません	じぜん 事前にトイレを済ませておいて下さい	トイレに行きたくなったら看護師に伝えて下さい	モニター装着中は看護師に伝えて下さい	せいげん 制限はありません
	清潔	びょういん 病院内でシャワーは浴びれません			せいげん 制限はありません	せいげん 制限はありません
食事	11時より試験が始まります 朝食は食べ過ぎないようにしてください 指示ある場合は、負荷食材を持参してください		試験用の食べ物以外は食べられません 水分は医師に許可されたものを飲んで下さい	医師の許可が出たら昼食が食べられます 夕食に制限はありません	せいげん 制限はありません	
処置		ゆび 指にモニターを装着します けんおん おこな 検温を行います	試験は11時から開始予定です 少量ずつ間隔をあけて摂取します アレルギー症状が見られたら、酸素投与・吸入などを 行います	医師の許可後にモニターが外れます		
注射			アレルギー症状が見られたら、 症状を抑える薬を使う場合や点滴をとる場合があります			
内服薬	ないふくやく かくにん おこ 内服薬の確認を行います 指示ある場合は、普段飲んでいる抗アレルギー薬 は中止してきてください		アレルギー症状が見られた場合は、 症状を抑える薬を使う場合があります			
教育 説明 その他	医師より治療についての説明があります 入院診療計画書、治療の同意書が渡されます 確認後、同意書にサインを記入の上、医師にお渡し して下さい		試験中または試験後に、 皮膚の症状(かゆみ、じんましん、発赤、目の充血、まぶたのはれ) 呼吸の症状(咳・くしゃみ、ゼーゼーする、のどが詰まる感じ、息苦しさ) 胃や腸の症状(腹痛、吐き気、嘔吐、下痢、血便) 循環の症状(血圧の低下、心拍数の増加、手足が冷たい、顔面蒼白) 意識の症状(ぐったりする、意識が朦朧とする、頭痛) 等の症状が見られましたらすぐにナースコールをしてください	今回の外来/入院予約を確認しま す 退院後、左記のようなアレルギー 症状が見られた場合は病院内に連絡 してください		
備考						

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。
千葉大学医学部付属病院 小児科 2018年12月作成

千葉大学医学部附属病院
連絡先043-222-7171
内線6588