

前立腺生検 を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

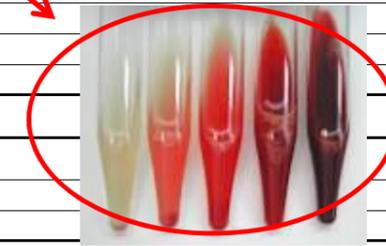
お名前

様

主治医

受持ち看護師

日付		入院当日・生検当日		退院日（生検後1日目）
		生検前	生検後	
活動	安静度	生検前となりますので病室内でお待ち下さい。 生検は当病棟（にし棟8階）の処置室で行います。	特に医師からの指示がない場合、制限はありません。 病棟から離れる場合は看護師にお知らせ下さい。 痛みがある場合、尿が赤くなった場合は看護師にお知らせ下さい。	制限はありません。 痛みがある場合、尿が赤くなった場合は看護師にお知らせ下さい。
	排泄	入院後に浣腸します。	特に制限はありません。	特に制限はありません。
	清潔		シャワーは使用出来ません。	退院後、ご自宅で入浴が可能です。
食事		入院時より飲食を禁止します。	生検後より飲食が可能となります。 アレルギーのある方はお申し出下さい。 昼食は欠食になっていますので、売店等でご自身で購入して下さい。	食事は通常通りに食べていただいてかまいません。
	検査	採血をします。		
	処置	入院時に体重と身長を測定します。	血圧、脈、体温、排尿、排便の状態について看護師が観察を行います。	
注射	生検前より点滴を開始し、21時に点滴を抜きます。	点滴で抗生剤を投与します。		
内服薬		医師の指示があったお薬のみの内服となります。 抗凝固剤をいつ内服中止したか確認します。 継続して内服していた場合は生検に影響が出るので必ず医師または看護師にお知らせ下さい。 持参薬の確認をします。ご自身で服薬管理が困難な場合はお申し出下さい。看護師が決められた時間にお持ちします。	抗凝固薬の再開日をお伝えします。	
		内服後は看護師がお薬の「飲み殻確認」を行います。容器を準備しますので薬の殻は捨てずに容器の中へ入れて下さい。		
教育説明 その他		医師より実際に行われる前立腺生検についてご説明します。 (外来で説明されている場合は検査についての説明はありません) 看護師より病棟内の説明をします。 生検後に使用するはくタイプのおむつを1枚準備してください。	生検後、初回の排尿・排便を看護師が確認します。 使い捨てのカップを事前に渡しますのでその中に排尿して下さい。 排便時は流さずにトイレでナースコールを押して下さい。	生検の結果については次回の泌尿器科外来受診時に医師より説明があります。 退院後の生活について ①水分は1日1500～2000ml程度を目安に摂って下さい。 ②血尿、血便、発熱増悪時、尿が出ない時は病院に電話連絡して下さい。 ③激しい運動、バイク・自転車等の会陰部を圧迫する乗り物、長時間の自動車の運転などは次回の外来まで避けて下さい。 ④飲酒は前立腺への血流障害を起こします。次回外来まで控えて頂き医師にご相談下さい。
				
	備考			



血尿の目安