

# 千葉大学病院 ニュース

2006年5月

第7号



千葉大学医学部附属病院  
Chiba University Hospital

〒260-8677 千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1

TEL : 043-222-7171 (代表)

URL <http://www.ho.chiba-u.ac.jp>

## 本院の基本理念

人間の尊厳と先進医療の調和を目指し、臨床医学の発展と次世代を担う医療人の育成に努める。

## 本院の基本方針

患者中心の最適な医療を提供します。

安全で良質な医療を実践します。

最先端の診断・治療法の開発を目指します。

卒前・卒後および生涯教育を通してプライマリ・ケアから先端医療までを実践できる医療人を育成します。

## 本院における患者の権利

公平で良質、かつ安全な医療を受けることができます。

プライバシーが保護されます。

診断・治療法等に関して、十分な情報提供と説明を受けたうえで、自らの意思で決定できます。

臨床研究に関し十分な説明を受けたうえで、研究に参加するか否かを自ら決定し、いつでも参加を中止することができます。

## 患者さんへ

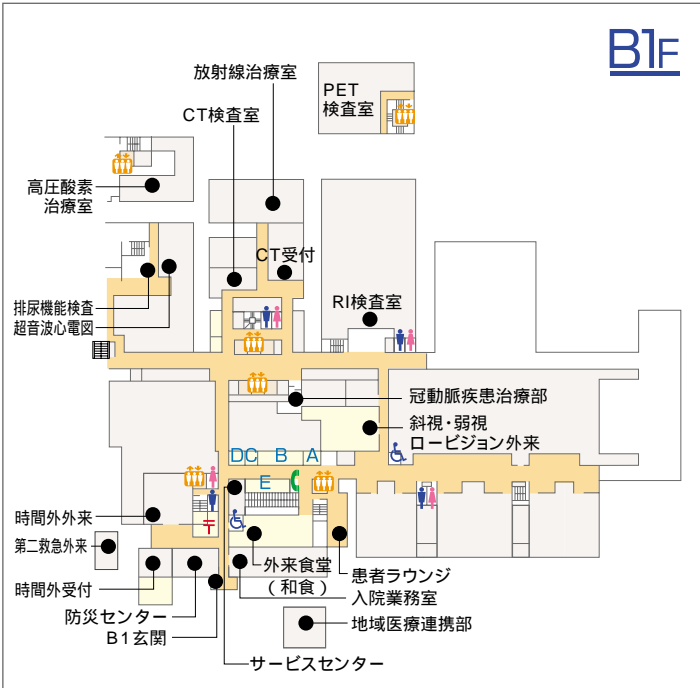
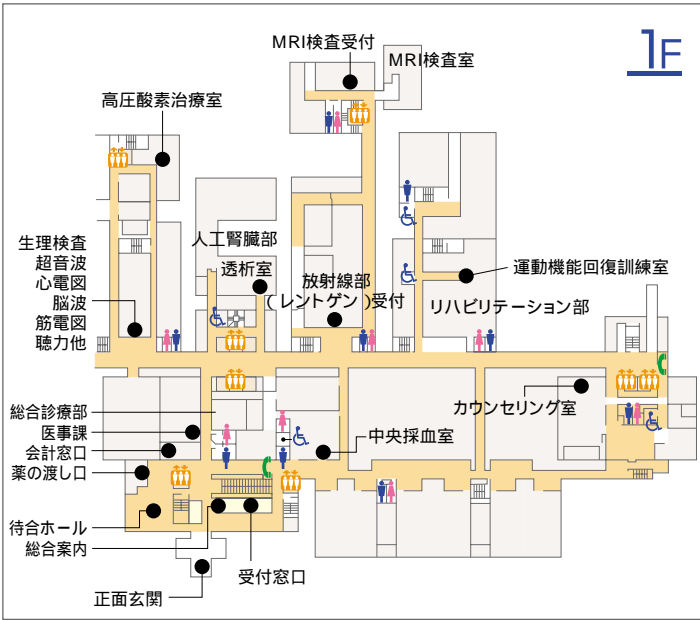
本院は、患者中心の質の高い医療を目指すとともに、次世代を担う優れた医療人を育成する医療機関であります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# 診 療 科 一 覧

| 診療科等名        | 場所  | 初診受付日      |
|--------------|-----|------------|
| 消化器内科        | 1F  | 月～金        |
| 血液内科         | 1F  | 月～金        |
| 腎臓内科         | 1F  | 月～金        |
| アレルギー・膠原病内科  | 1F  | 月、火、木      |
| 糖尿病・代謝・内分泌内科 | 1F  | 月～金        |
| 循環器内科        | 1F  | 月～金        |
| 呼吸器内科        | 1F  | 月～金        |
| 和漢診療科        | B1F | 月～金(完全予約制) |
| 心臓血管外科       | 2F  | 月、水、金      |
| 食道・胃腸外科      | 2F  | 月、火、木      |
| 肝胆膵外科        | 2F  | 月、水、金      |
| 乳腺・甲状腺外科     | 2F  | 月～金        |
| 呼吸器外科        | 1F  | 月、水、金      |
| 麻酔・疼痛・緩和医療科  | B1F | 月、金        |
| 泌尿器科         | 2F  | 月、火、木      |
| 整形外科         | 2F  | 火、木、金      |
| 眼科           | 1F  | 月～金        |
| 皮膚科          | B1F | 月、水、木、金    |
| 耳鼻咽喉・頭頸部外科   | 2F  | 月、水、金      |
| 歯科・顎・口腔外科    | B1F | 月、火、木、金    |
| 形成・美容外科      | 1F  | 火、水、木      |
| 精神神経科        | B1F | 月～金(完全予約制) |
| 脳神経外科        | 2F  | 月、水、金      |
| 神経内科         | 1F  | 月～金        |
| 婦人科          | B1F | 月、水、金      |
| 周産期母性科       | B1F | 月、水、金      |
| 小児科          | 1F  | 月～金        |
| 小児外科         | 1F  | 月、火、木      |
| 放射線科         | B1F | 月～金        |
| 総合診療部        | 1F  | 月～金        |
| 冠動脈疾患治療部     | 1F  | 月～金        |
| 光学医療診療部      | 2F  | 火、水、木      |
| 感染症管理治療部     | 1F  | 月～金        |
| こどものこころ診療部   | B1F | 火(完全予約制)   |

- ・初診受付時間は、原則として午前8:30～10:30です。詳細は、総合案内(内線6087)もしくは各診療科の外来窓口にお尋ねください。
- ・紹介状をお持ちでない初診の患者さんは、特定療養費(3,150円)を頂きます。



## 記号のご案内



男子トイレ



車椅子対応トイレ



エレベーター



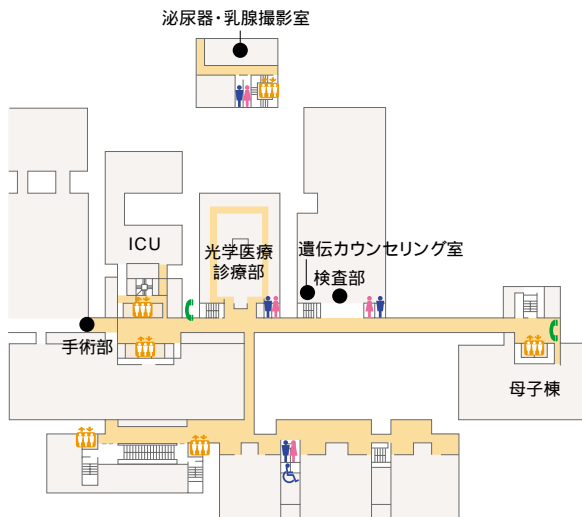
女子トイレ




公衆電話



エスカレーター



- |   |          |           |   |
|---|----------|-----------|---|
|  階 段 | B クリーニング | D 売 店     |  患者様通路 |
| A 銀 行   | C 花 屋    | E コインロッカー |  郵便局   |

# トピックス

## 個人情報保護について

昨年4月から個人情報保護法が完全施行されました。当院では以前から患者さんの個人情報について取扱いに注意し、個人情報の目的に合った利用をするように注意してまいりました。今回も法律の施行を受けて、当院が中心となって全国の国立大学病院のガイドラインを作成し、病院の対応に努めてきました。電子カルテを他院に先駆けて開始するとともに、個人情報外部に漏れることのないようにシステム上の厳重な管理や、スタッフの教育にあたっております。法律の施行に伴い、入院されている方についての電話での問い合わせ、面会者へのご案内につきましては、ご本人が希望される場合はお取次ぎしないことにしております。また院内放送での患者さんのお呼び出しも極力控えております。

ただお願いしたいことがあります。それは個人情報保護を重視するあまり、外来や採血室で名前を一切お呼びしないとか、病室前に名前を出さないということになりますと、単に不便だけでなく逆に間違いの元になりかねません。私たちがこうしたりスク（危険性）との兼ね合いを考えて運用させていただいておりますことを、ご了承いただきたく存じます。病状の説明も患者さん本人にすることが原則ではありますが、病状によっては親族の方に先にご説明をすることもございます。また本院は医学部附属病院として医師、看護師、薬剤師をはじめ、多くの医療職の研修、そして研究の場であり、こうした医学系の学生・研修生教育にご協力いただきたいこと、またもちろん匿名化した形ではありますが、これからの医学の発展のために医学研究に患者さんの資料を参考にさせていただくことがございますことをご理解いただきたいと思います。

## 手術件数全国ランキングに千葉大学病院から 6種類の手術がランクイン！

週刊朝日（臨時増刊2006年2月）に、2004年1年間の高度な手術の件数（厚生労働省まとめ）が掲載されました。当院からは6種類の手術がベスト40にランクインしました。手術件数と手術成績の関係についてはさまざまな意見がありますが、難易度の高い手術では、件数が多いほど医師をはじめスタッフの対応が安定し、手術成績の向上につながります。

| 手術例                       | 件数        |
|---------------------------|-----------|
| 網膜硝子体手術(眼科)               | 14位(525例) |
| 肝がん・膵がん・胆管がん手術<br>(肝胆膵外科) | 16位(133例) |
| 食道がん手術<br>(食道・胃腸外科)       | 23位(40例)  |
| 肺がん手術(呼吸器外科)              | 25位(118例) |
| 脳腫瘍手術(脳神経外科)              | 26位(92例)  |
| 子宮がん手術(婦人科)               | 34位(80例)  |



# 診療科等のご紹介

## 和漢診療科 わかい 個の医療・東西医学の和諧

私達は、和漢薬治療のスペシャリストです。

漢方薬ってどんなくすり？

数種類の生薬（植物・鉱物・動物）を組み合わせ、主に「×湯」といった煎じ薬で用います。漢方理論に基づき患者さんの状態に合わせ個別に調合します。

また、煎じ薬を簡便にしたエキス剤もあり効果をあげています。しかし重症の方にはやはり、オーダーメイド（＝個の医療）の煎じ薬がお勧めです。



薬研(やげん); 生薬を挽く道具

漢方薬って何に効くの？

患者さんに苦痛がある限り和漢薬治療の可能性がありますが、特に、現代医療で十分な治療法がないとき、副作用に耐えられないとき、特異体質で治療薬が使えないとき、苦痛があるが診断がつかないときなどに、和漢薬治療が選択肢となります。

他科と併せて和漢薬治療を受けられますか？

当科では、他科と協力して患者さんを治療するよう心がけています。現代医学的な診断治療と併行して和漢薬治療を行うことで、両者の長所の恩恵を受け、また短所を補いあうことが可能です。これが、私たちの目指す東西両医学の和諧なのです。なお、患者さん一人一人に十分な診療時間を確保するため、当科では完全予約制を取っています。受診を希望される方は下記まで郵便（80円切手を貼った返信用封筒を同封）または、FAX（043-226-2985）にてお申し込み下さい。

〒260-8670 千葉市中央区亥鼻1-8-1

千葉大学大学院医学研究院和漢診療学予約係



## 麻酔・疼痛・ 緩和医療科

手術中の患者さんの命を守ります

### 麻酔科医の仕事

当院では、年間約3500件の全身麻酔による手術が行われています。手術をするためには麻酔が必要です。外科医がどんなに優れた腕前を持っていても、麻酔がなくてはそれを発揮することができません。麻酔科医は単に『麻酔薬で患者さんを眠らせる人』ではありません。手術中には、麻酔によって痛みを除くだけでなく、患者さんの全身状態を絶えず監視し、患者さんの生命の安全を確保するための中心的な役割を果たします。

### 手術前の全身状態把握が重要です

安全に麻酔・手術を受けていただくためには、手術前の正確な全身状態の評価や把握が重要です。麻酔の方法はひとつではありません。麻酔方法や手術前後の全身管理方法は、手術前の問診や検査結果に基づき、最終的には麻酔科医によって決定されます。

『手術と無関係なこんな検査がなぜ必要なのか？』と疑問に思われる患者さんも多いことでしょう。しかし手術を行う病気とは直接関係がなくとも、特に心臓や呼吸器などに重い病気（合併症）を持っておられる患者さんの場合には、手術前の合併症の把握と治療が非常に重要です。当科の術前評価外来や周術期困難気道外来は、特に術前の綿密な麻酔計画が必要と考えられる患者さんに受診していただいております。

### 疼痛・緩和医療外来

痛みに対する最新の知識と治療薬剤・機器を駆使して、慢性的な痛みで苦しむ患者さんの痛みを緩和する外来を行っております。また、緩和ケア支援チームの中心としてがん患者の痛みを初期の段階から積極的に治療しております。

# 診療科等のご紹介

## 形成・美容外科 生活の質の向上をめざして

### 形成外科とその治療対象

主として体表の形態の修復を行う科です。形態の異常を引き起こす原因には、先天性、後天性のものがあります。特に顔面、手足のように人目につく部位の形態の異常は、社会生活を営む上で機能はもとより精神的にもハンディを背負うこととなります。形成外科・美容外科はメスによって精神的負担を取り除く科です。

### 先天性体表異常の治療

口唇口蓋裂をはじめ、主として顔面に見られる形態の異常を正常に近い形態に修復し、専門的なデザインと縫合技術によって傷跡が目立たないようにしています。

### 外傷による変形と傷跡の治療

交通事故・労働災害・スポーツなどの外傷による顔面をはじめ手足などの形態と機能の異常を顕微鏡手術などを駆使して再建を計ります。

### 腫瘍による変形と摘出後の欠損に対する治療

腫瘍に対してそれぞれの専門の診療科が手術的治療を実施し、その結果生じた欠損部の再建（乳房再建など）を担当します。皮膚などの組織移植を形成外科的技法によって行います。

### 美容外科

形態の改善をめざしている形成外科のゴールともいえる美容外科は、いわゆる疾患ではないためすべて自費診療となります。眼瞼、鼻、顔面輪郭などの整容（女性対象）をはじめ、皺しわなど老化に対する若返り治療、眼瞼下垂、禿髪症とくはつに対する自毛移植手術なども行っています。人生に豊かで精神的な満足を付与するための医術です。

## 小児外科 愛と未来、そこに輝けるこども達

### 小児外科の特殊性

“こども”のからだは、発育の途上にあり発育に伴って機能も変化していきます。“こども”の生理、疾患と病態、治療法に専門的知識をもった外科医、それが小児外科医です。扱う疾患は脱腸（鼠径ヘルニア）から小児がんまで、臓器は消化器・呼吸器・泌尿生殖器・皮膚軟部組織と多岐にわたります。

### 主な診療内容

日常よくみられる疾患：鼠径ヘルニア（脱腸）、陰嚢水腫、臍ヘルニア（でべそ）、体表の腫瘤（しこり）など

小児救急疾患：虫垂炎、腸重積症、異物誤飲、熱傷（やけど）など

胸部外科疾患：肺嚢胞性疾患、ロート胸など

新生児外科疾患：先天性疾患（食道閉鎖症、小腸閉鎖症、鎖肛、臍帯ヘルニア、腹壁破裂、横隔膜ヘルニアなど）

肝胆膵疾患：胆道閉鎖症、胆道拡張症、膵腫瘍など

泌尿生殖器疾患：停留精巣、包茎、先天性水腎症、膀胱尿管逆流症、卵巣嚢腫など

悪性固形腫瘍：神経芽腫、腎芽腫、肝芽腫など

外傷：腹部外傷（肝臓、脾臓、膵臓、腸管など）

### 包括的、継続的医療

生殖医療・胎児医療の進歩、小児難病の成人化など小児医療をライフサイクルの中で捉え直す必要性がでてきています。胎児期から成人期まで継続的診療と時間軸に沿った患者中心の医療を進めています。

# 薬剤部から

## 正しいタイミングで服薬していますか？

お薬を飲む時間は、飲み忘れを防ぐため一般に食事の時間を中心に指示されています。しかし食事が消化管からのお薬の吸収に影響する場合もしばしばあるため、指示をよく見て適切な時間にお薬を飲むことが大切です。



1. 「食前に服用する」：食事のおよそ30分前に飲むのが一般的ですが、たまに食事の直前に飲まなければ期待する効果が得られないお薬、例えば食後に血糖値が急激に上がるのを抑える薬などがありますので注意が必要です。
2. 「食後に服用する」：多くは食事が終わって30分ほど後に飲みます。ただし30分はおよその目安ですので、時間をおくと飲み忘れそうな場合は、食後すぐに飲んででも特に問題はありません。食物が胃の中にあるため、お薬による胃粘膜への刺激が少なくなります。
3. 「食後2時間に服用する」：“食間”と呼ばれる場合もあります。食物が消化管に多く残っているような場合、その影響を受けて体内に吸収されにくくなるようなお薬は、一般にこの時間に飲みます。漢方などに多い指示です。他の飲み方に比べて飲み忘れをしやすいので注意しましょう。
4. 「寝る前に服用する」：床に入る30分位前に飲みます。寝むけを催すお薬だけではなく、寝てから活発になる胃酸の分泌を抑えるお薬や、アレルギーのお薬なども寝る前に飲むことがあります。



©2010 株式会社 日本製薬工業協会

# 看護部から

## 看護の専門家は縁の下の力持ち！

### 看護師の中にも、さらに専門家があります！

近年のめざましい医療の進歩に伴い、より質の高い医療を提供するために、専門的知識と技術を持った看護師が求められるようになりました。

専門の看護師には、「がん看護」や「地域看護」などの広い視野で教育・指導をする専門看護師と、「救急看護」や「ホスピス」などの専門的な技術と知識をもって実践できる認定看護師がいます。

本院には、「重症集中看護」「創傷・オストミー・失禁（WOC）看護」の2名の認定看護師が活動しています。

重症集中看護認定看護師は、主に集中治療室（ICU）の患者さんの看護を行っています。さらに、ICUから一般の病棟に移動された患者さんを継続的に援助し、病棟の看護師にケアのアドバイスをしたりしています。



認定看護師の印です！

WOC看護認定看護師は、院内の褥瘡（床ずれ）の予防を病棟の看護師に指導したり、人工肛門を持つ患者さんの相談を受けたりしています。また、食道胃腸外科と泌尿器科の外来で、人工肛門を持つ患者さんのご相談をお受けしています。

本院ではこれから、「乳がん看護」「がん性疼痛看護」の認定看護師が活動を始めます。医師や病棟・外来の看護師とともに、皆様のお力になりたいと思います。

## 看護職員を募集しています

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 職 種                    | 看護師及び助産師        |
| 雇用形態                   | 常勤職員、非常勤職員(パート) |
| 詳細に関しては、下記にお問い合わせください。 |                 |
| 看 護 部                  | 043-226-2650    |
| 総務課人事係                 | 043-226-2222    |

## 千葉大学医学部附属病院への交通案内



## ご来院にはバスが便利です。

1. JR千葉駅から  
東口正面7番のバス乗り場から「大学病院」または「南矢作」  
行きバスに乘車、「大学病院」で下車。  
(約10分毎、所要時間約15分)
2. JR蘇我駅から  
東口2番のバス乗り場から「大学病院」行きバスに乘車、  
終点「大学病院」で下車。(約20分毎、所要時間約15分)
3. 京成電鉄 千葉中央駅からタクシー(所要時間約10分)

(表紙写真は小泉秀雄氏提供)

(当院では本ニュース扉の写真を募集しています。総合案内でお預りします。)