

## 【入院時の持ち物について】

### 入院生活に必要なもの（1週間くらいの量を）

- 不織布のマスク・・・多めに
  - 内服薬、お薬手帳
  - フェイスタオル・・・・・・・・4・5枚
  - バスタオル・・・・・・・・1・2枚
  - パジャマ（病衣をレンタルしない方）・・・適当枚数
- ※入院中は洗濯ができないため、病衣はレンタルをおすすめしています。
- ★帝王切開の方に関しては、手術当日は必ず病衣をレンタルして頂いております。
- 参考）レンタル料；院内共通病衣 200円 妊産婦用病衣 260円
- 下着類（産褥ショーツ）、ブラジャー（乳房を圧迫しないもの）
  - スリッパ
  - ティッシュペーパー
  - マグカップ（食事の際に温かいお茶を配りますので耐熱性のもの）
  - 洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、うがい用のコップなど）
  - 入浴用品  
（シャンプー、リンス、ボディーソープ、洗顔フォーム、ヘアブラシなど）
  - ドライヤー  
→持参できなかった方には、病棟のものを消毒してお貸ししております。
  - ゴミ袋になるもの
  - （必要時）搾乳器、その消毒物品、洗うスポンジと洗剤、母乳パック  
→電子レンジで消毒するタイプは使用できないため、搾乳器を消毒する場合は  
つけ置きタイプの消毒物品の持参をお願いします。
  - 携帯電話、携帯充電器など

### 書類など

- 母子健康手帳
- 健康保険証
- 印鑑
- 産科医療補償制度番号控え（前医のもの）
- （当院の受診歴がある人）受診登録カード

## お産に必要なもの

\*産後に使用する衛生用品は、オサンセットとして病棟でお渡しします

### オサンセットの内容

- ★ 産直後パッド（使い捨てショーツ付・1袋）
- ★ お産用パッド  $\alpha$ ガード  
L（5枚入り）1袋、M（10枚入り）3袋
- ★ 産褥ショーツ（ $\alpha$ ショーツ）
- ★ キュットベルト（産後骨盤ベルト）1つ
- ★ 赤ちゃんおしり拭き（ノンアルコール3袋）
- ★ 母乳パット（18枚入り1袋）
- ★ 出生直後用赤ちゃんの帽子
- ★ おへその消毒セット（消毒と綿棒入り）



- 生理用ナプキン…適量（オサンセット内のパッドを全て使用した場合のため）
- （お持ちの方のみ）術後腹帯
- 術後の飲料水。  
帝王切開になる場合、手術前後は基本的に水しか飲めなくなります。売店に買いに行くことができないため、自宅にある場合は持参をお願いします。
- ストロー（横になって飲めるもの。ペットボトルに直接付けられるタイプのものが便利：一部市販のものでペットボトル口に合わないものもありますので確認をお願いします。）

### 【入院する際の注意事項】

- 病院に持ち込んだ荷物は退院日まで部屋の外に出すことができません。着用した衣類は袋に入れて退院日にお持ち帰りください。
- 面会は禁止となっています。COVID 陽性・濃厚接触者に該当する家族は、**入院日・退院日以外は来院を控えてください**（COVID 陽性・濃厚接触者に該当しない方がいれば、荷物の受け渡しはスタッフを介して可能です）。
- 受診の際は顔色を確認させて頂きたいので、ノーメイクでお願いします。
- アクセサリー類やネイル（手足）は外してきてください。
- タトゥーやエクステをしている方は、スタッフにお申し出ください。

### 【産後について】

- 出産後、赤ちゃんは小児科に入院となります。別の部屋で隔離するため、面会はできません。また、赤ちゃんはお母様より早期に退院する可能性や、他の病院に搬送されることもあります。入院後に詳しく説明いたします。
- 当院に赤ちゃんが入院する場合、赤ちゃんの服とおむつは、病院で用意しているものを使用します。おむつ代・病衣レンタル代がかかります。

### 【母乳について】

- 入院中、赤ちゃんへの直接授乳はできません。
- 母乳栄養の希望がある場合、基本的にはご自身で乳房ケアを行っていただいています。
- 搾乳器、消毒用の薬剤、薬剤をいれる入れ物をご自身で用意したものを使用し、搾乳器の洗浄に関しては、部屋の中の洗面台で行っていただいております。
- 搾乳した母乳は、母乳パックへ入れて、外側を消毒した後、袋に入れて冷凍庫で保管しています。ただし、接触感染などにより搾乳中に菌が混入する可能性があるため、搾乳を保存する際には手指消毒の徹底をお願いします。
- 感染が気になる方は、母乳分泌の維持のために乳房マッサージや搾乳を行い、入院中にとれた母乳を破棄することも可能です。

### 【電話連絡について】

COVID19 関連の妊婦や産後の方の対応は、みなみ棟 2 階（周産期母性科病棟）で行なっています。電話の際は、病院の代表番号にかけ、氏名と COVID19 関連の連絡であることを伝えて、みなみ棟 2 階に繋いでもらってください。

なお、病状やスケジュールなど入院中のご本人への問い合わせに関しましては、個人情報保護よりお答えできませんので、ご了承ください。

電話番号 043-222-7171（代表）

### 【来院時のお願い】

#### <平日 8:00-17:00>

- ① 自宅を出発する直前にみなみ棟 2 階へ電話連絡をお願いします。病院到着時間の確認をさせていただきます。
- ② 病院に到着しましたら、外来駐車場に車を止め、ご家族とともに荷物を持って、直接、みなみ棟 2 階（周産期母性科病棟）の入口まで来てください。  
※ 受診手続きは病棟で行ないます。
- ③ 病棟の入口まできたら、自動ドアの右側にあるインターフォンを押して、お名前を教えてください。スタッフが専用の出入口からご案内しますので、そのまま病棟には入らず、入口でお待ちください。
- ④ ご家族は、医師がすぐに病状説明を直接行なったほうが良いと判断した場合以外は、一旦駐車場に戻り、お車の中で待機していただきますようお願いいたします。

#### <夜間・休日>

- ① 自宅を出発する直前にみなみ棟 2 階へ電話連絡をお願いします。病院到着時間の確認をさせていただきます。
- ② 病院に到着しましたら、外来駐車場に車を止め、ご家族とともに荷物を持って、時間外出入口から救急外来の受付まで来てください。その後、救急外来のスタッフが病棟までご案内します。

### 【退院時 ご家族へのお願い】

- ① 病院に到着しましたら、外来駐車場に車を止め、ご本人に連絡を入れた後、直接みなみ棟 2 階の周産期母性科病棟の入口まで来てください（面会の手続きは不要です）。

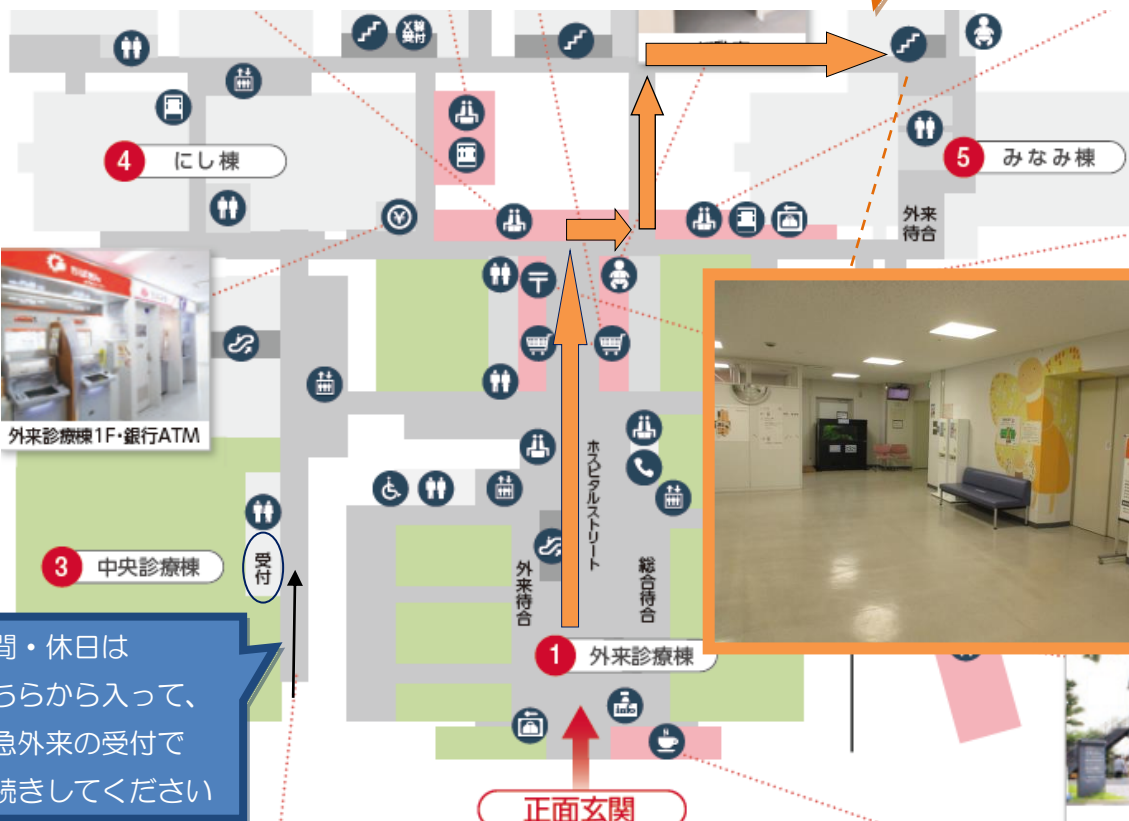
【病院内の案内図】

平日 8:00-17:00 の出入口



正面玄関からまっすぐ進み、右に曲がってすぐの渡り廊下を突き当りまで進んでください。  
その後、右奥まで進んでいただくと水槽前にエレベーターがあります。それで2階まで上がり、自動ドア右側のインターフォンを押して、中に入らずにお待ちください。

夜間・休日の出入口



夜間・休日は  
こちらから入って、  
救急外来の受付で  
手続きしてください



- エスカレーター
- エレベーター
- 階段
- トイレ
- 車いす利用者用トイレ
- 乳幼児用施設
- 休憩スペース
- コンビニ売店
- レストラン
- カフェ
- 自動販売機
- 公衆電話
- ATM
- 郵便局
- コインロッカー